

2025

# Saint-Thom



## FORMATIONS

CENTRE DE FORMATION

CONTINUE ET PROFESSIONNELLE

DU CENTRE SCOLAIRE  
SAINT-THOMAS D'AQUIN

  
SAINT  
Thomas  
d'Aquin  
Centre Scolaire VERITAS

Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

## *Et si nos valeurs répondaient à vos attentes ?*



**Xavier Gouët**

Directeur général  
du Centre scolaire  
Saint-Thomas d'Aquin

Directeur  
de l'Enseignement supérieur  
et de Saint-Thom Formations

Saint-Thomas d'Aquin... une longue tradition de transmission !  
Saint-Thom Formations... une opportunité de partager nos valeurs  
et nos domaines d'expertise via la formation professionnelle  
continue !

Etablissements scolaires, entreprises, professionnels, vous  
souhaitez accompagner vos équipes ou vous former vous-mêmes  
à de nouvelles compétences clés ? Notre offre de formations  
couvre un large éventail de thématiques pour répondre à vos  
besoins.

Langues, soft skills, digital, ressources humaines, prévention,  
vous trouverez dans ce catalogue des propositions animées par  
nos enseignants et les intervenants professionnels avec lesquels  
nous travaillons déjà : je vous invite à venir profiter de nos  
formations et de nos locaux spécialement destinés à la formation  
continue des adultes. Et n'hésitez pas à nous contacter pour des  
précisions !

# ACCOMPAGNEMENT AU TOEIC

*Préparer et valider une certification en anglais*



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 12h



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 540€ HT\*

\*Possibilité financement OPCO, pour  
toute demande CPF ou Intra, nous  
contacter



Tout public



par Florian Zuccolo

**INSCRIPTION**

## OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la forme de l'examen et en comprendre les attentes
- Renforcer ses compétences réceptives écrites et orales en langue anglaise
- Maîtriser le champ lexical lié au contexte général ou professionnel de l'examen
- Gérer son temps durant le test
- Se fixer un niveau/score cible et s'en approcher au maximum

## CONTENUS

- Identification des forces et des faiblesses via un test de positionnement initial
- Renforcement des acquis en grammaire et vocabulaire
- Entraînement à la compréhension écrite
- Entraînement à la compréhension orale
- Simulation du test (examen blanc) dans les conditions de l'examen
- Méthodologie, exercices et entraînements pour faciliter la préparation à l'examen

## MÉTHODE

- 1 test de positionnement + Tests examen blanc
- 5 sessions de 2h sur 5 semaines + 2h pour l'examen sur la 6ème semaine : accompagnement en présentiel

## ÉVALUATION

- 1 test de compréhension orale de 45mns
- 1 test de compréhension écrite de 1h15

# ACCOMPAGNEMENT AU SIELE

*Préparer et valider une certification en espagnol*



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 10h



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 540€ HT\*

\*Possibilité financement OPCO, pour  
toute demande Intra, nous contacter



Tout public



par Tonatiuh Useche  
Sandoval

INSCRIPTION

## OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Préparer et valider une certification en espagnol en présentiel
- A partir d'une évaluation de niveau, se fixer un horizon de progression
- Connaître la forme de l'examen, ses modes d'évaluation et savoir gérer son temps durant le test
- Gagner en assurance et en aisance en compréhension et expression orales
- Acquérir des compétences culturelles pour comprendre le monde hispanophone

## CONTENUS

- Connaître et comprendre les stratégies pour réussir le test
- Comprendre, sélectionner et renforcer les compétences évaluées
- Découvrir et comprendre des spécificités culturelles grâce à un accompagnement avec un formateur natif

## MÉTHODE

- Tests de niveau/de compétences et test blanc d'entraînement en ligne et en présentiel + accompagnement en présentiel ciblant les compétences orales

## ÉVALUATION

- 1 test de compréhension auditive de 55 mn
- 1 test d'expression et d'interaction orales de 20m

# GESTION DES ÉMOTIONS

*Développer son intelligence émotionnelle  
dans son milieu professionnel*



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 14h



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 680€ HT\*

\*Possibilité financement OPCO, pour  
toute demande Intra, nous contacter



Frais de pause et  
repas inclus



Tout public



par Muriel Granger-Thinel

INSCRIPTION

## OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les émotions et comprendre leur signification
- Connaître les freins à un climat professionnel serein
- Découvrir et mettre en avant ses forces de caractère dans sa vie professionnelle
- Mettre en place des techniques bienveillantes de communication interpersonnelle pour permettre un meilleur épanouissement au travail.

## CONTENUS

- Identifier et comprendre les différentes émotions
- Mesurer son quotient émotionnel, se situer dans son propre fonctionnement
- La régulation des émotions au travail
- Accepter sa responsabilité et les différents modes de communication
- Créer un climat propice aux échanges
- Gérer le conflit et en sortir
- Diffuser la joie et célébrer au travail

## MÉTHODE

- Apport théorique sur les émotions
- Réflexions et échanges à partir de situations réelles et/ou représentatives.
- Ateliers pratiques

## ÉVALUATION

- Bilan personnalisé de l'intelligence émotionnelle et analyse des besoins d'après Carlo Moïso
- Mise en situation orale/écrite au cours de la formation
- Auto-évaluation
- Retour sur expérience 1 à 2 mois après la formation

# SAVOIR-ÊTRE EN MILIEU PROFESSIONNEL

*Pouvoir déployer des modes de communication adaptés à la diversité des situations professionnelles*



Présentiel



Dates à retrouver sur notre site internet



Durée : 14h



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 680€ HT\*

\*Possibilité financement OPCO, pour toute demande Intra, nous contacter



Frais de pause et repas inclus



Tout public



par Rachid Fouks,  
Fabienne Nicolle  
et Janine Bretonnière

INSCRIPTION

## OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Trouver sa juste place dans une structure professionnelle
- Mieux se connaître
- Communiquer en respectant son interlocuteur et en se respectant soi-même
- Communiquer efficacement et de manière adaptée aux différentes situations professionnelles pouvant être rencontrées

## CONTENUS

- Découvrir, comprendre et utiliser les codes professionnels
- S'initier à l'analyse transactionnelle
- Pratiquer une communication efficace
- Décrypter et gérer les émotions dans le monde du travail
- Pratiquer la communication non-violente
- Gérer les situations conflictuelles
- Se familiariser avec les différentes étapes de vie d'une équipe

## MÉTHODE

- Alternance de théorie et de pratique
- Témoignages de professionnels
- Études de cas
- Mises en situation, jeux de rôle
- Tests individuels

## ÉVALUATION

- Bilan pratique
- Mise en situation
- Questionnaire d'auto-évaluation



# INTELLIGENCE ARTIFICIELLE :

## OPPORTUNITÉS ET BÉNÉFICES EN MILIEU PÉDAGOGIQUE

### *Optimiser les pratiques pédagogiques grâce à l'IA*



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 1 jour (7h)



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 680€ HT\*  
\*Possibilité financement Formiris



Frais de pause et  
repas inclus



Professeurs de primaire,  
secondaire et supérieur



par Olivia Vernier,  
spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

#### OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les enjeux, les opportunités et les risques liés à l'IA
- Connaître les principaux outils pour répondre aux différents besoins des professeurs et formateurs et choisir le plus pertinent en fonction de l'objectif souhaité
- Créer des contenus pédagogiques et mettre en œuvre l'IA dans son quotidien en fonction de ses besoins
- Adresser les bons prompts en fonction du résultat désiré
- Détecter les contenus générés par l'IA et définir un cadre pédagogique d'utilisation raisonnée auprès des élèves

#### CONTENUS

- Introduction aux concepts de l'IA en éducation
- Exploration d'outils IA pour l'enseignement (panorama des outils et catégorisation des besoins pédagogiques)
- Mise en œuvre de l'IA en fonction des besoins spécifiques
- Création de ressources pédagogiques avec l'IA
- L'art de questionner l'IA
- Détection de contenus générés par l'IA
- Stratégies pour un usage responsable de l'IA en classe

#### MÉTHODE

- Alternance de théorie et de pratique
- Supports variés et ressources multimédias
- Approche participative et collaborative
- Exercices pratiques, mises en situation et études de cas
- Mesure en temps réel de la compréhension

#### ÉVALUATION

- QCM pré et post-formation
- Questionnaire de satisfaction

# L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN ACTION : CONCEPTION ET MISE EN OEUVRE D'UN PROJET PÉDAGOGIQUE INNOVANT

Pour aller plus loin

*Créer, tester et intégrer l'IA dans votre quotidien éducatif*



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 0,5 jour



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 420€ HT\*

\*Possibilité financement Formiris



Frais de pause et  
repas inclus



Professeurs de primaire,  
secondaire et supérieur



par Olivia Vernier,  
spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

## OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la méthodologie de mise en œuvre d'un projet numérique
- Définir et mettre en œuvre un projet pédagogique concret intégrant l'IA en fonction de leurs besoins spécifiques, de leur niveau d'enseignement et de leurs contraintes
- Maîtriser les outils d'IA nécessaires à la mise en œuvre du projet, en affinant leurs compétences pratiques
- Définir les conditions de sa mise en œuvre auprès des élèves, en élaborant un cadre éthique et pédagogique clair

## CONTENUS

- Méthodologie de gestion de projet pédagogique numérique
- Atelier de conception du projet (« la feuille de route du projet pédagogique ») : définition, planification, sélection, création, test.
- Partage et feedback collaboratif : présentation, échanges et ajustements
- Définition du cadre pédagogique et éthique de mise en œuvre : rédaction d'un guide d'utilisation pour les élèves (règles, bonnes pratiques, et objectifs éducatifs associés). Discussion sur les moyens de sensibiliser les élèves aux opportunités et limites de l'IA

## MÉTHODE

- Approche pédagogique par projet : focus sur la mise en pratique directe et contextualisée
- Atelier pratique : utilisation des outils d'IA adaptés au projet et de modèles méthodologiques
- Collaboration : travail en groupes ou binômes pour favoriser l'échange d'idées et de bonnes pratiques
- Accompagnement personnalisé : le formateur joue le rôle de facilitateur pour guider et aider à résoudre les blocages

## ÉVALUATION

- Questionnaire d'auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction



# PREMIERS PAS AVEC L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : OUTILS, PRATIQUES ET ÉTHIQUE

*Savoir utiliser l'IA : compétences clés pour les professionnels*



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 1 jour (7h)



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 680€ HT\*

\*Possibilité financement OPCO,  
etc. pour toute demande Intra,  
nous contacter



Frais de pause et  
repas inclus



Tout public



par Olivia Vernier,  
spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

## OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les enjeux, les opportunités et les risques liés à l'IA
- Connaître les principaux outils pour répondre aux différents besoins en situation de travail et choisir le plus pertinent en fonction de l'objectif souhaité
- Mettre en œuvre l'IA pour gagner en temps et en efficacité dans son quotidien en fonction de ses besoins
- Adresser les bons prompts en fonction du résultat désiré
- Être sensibilisé(e) aux enjeux juridiques et éthiques pour une utilisation raisonnée

## CONTENUS

- Découverte de l'IA (fonctionnement et applications en milieu professionnel)
- Exploration d'outils IA pour la gestion des tâches en milieu professionnel
- Mise en œuvre de l'IA en fonction des besoins spécifiques : rédaction d'écrits professionnels, recherche et synthèse de documents, automatisation de tâches répétitives, etc.
- L'art de questionner l'IA
- Sécurité et limitations de l'IA au travail

## MÉTHODE

- Alternance de théorie et de pratique
- Supports variés et ressources multimédias
- Approche participative et collaborative
- Exercices pratiques, mises en situation et études de cas
- Mesure en temps réel de la compréhension

## ÉVALUATION

- QCM pré et post-formation
- Questionnaire de satisfaction

# INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN ACTION : INTÉGRER L'IA DANS SON QUOTIDIEN POUR ACCROÎTRE SON EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Pour aller plus loin

## Elaborer un plan d'action personnalisé dans un cadre maîtrisé



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 1 jour (7h)



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Tarif : 680€ HT\*

\*Possibilité financement OPCO,  
etc. pour toute demande Intra,  
nous contacter



Frais de pause et  
repas inclus



Tout public



par Olivia Vernier,  
spécialiste de l'IA

INSCRIPTION

### OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les champs d'utilisation possible en fonction de leur métier et de leurs besoins spécifiques
- Sélectionner les outils d'IA adaptés à ces utilisations en affinant leurs compétences pratiques
- Utiliser l'IA pour ces applications concrètes en fonction de leurs besoins spécifiques et de leurs contraintes
- Formaliser dans un document les conditions de mise en œuvre (avec l'aide de l'IA !)

### CONTENUS

- Panorama des usages de l'IA dans différents secteurs (commerce, RH, marketing, communication, immobilier, droit, etc.)
- Cartographie des tâches pouvant être améliorées grâce à l'IA dans son quotidien professionnel
- Exploration et sélection d'outils en fonction des besoins spécifiques (pertinence métier, niveau, coût)
- Réalisation d'une tâche métier automatisée ou optimisée grâce à l'IA
- Définition des limites d'utilisation sécurisée et éthique dans son cadre professionnel : création de la carte des bonnes pratiques et discussion sur les enjeux

### MÉTHODE

- Atelier pratique : utilisation des outils d'IA adaptés au secteur, au métier, à la fonction
- Approche pédagogique par projet : focus sur la mise en pratique directe et contextualisée
- Collaboration : travail en groupes ou binômes pour favoriser l'échange d'idées et de bonnes pratiques
- Accompagnement personnalisé : le formateur joue le rôle de facilitateur pour guider et aider à résoudre les blocages

### ÉVALUATION

- Questionnaire d'auto-évaluation
- Questionnaire de satisfaction

# PRÉSIDER LE CSE

## Aspects juridiques et comportementaux



Présentiel



Dates à retrouver sur  
notre site internet



Durée : 1,5 jour



A définir en fonction  
du groupe



Tarif : 600€ HT\*

\*Possibilité financement OPCO,  
pour toute demande Intra,  
nous contacter



Chefs d'établissements  
(et/ou leurs représentants)



par Elise Platel-Bury  
et Patrick Fournials

### OBJECTIFS

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Définir les missions et les moyens du CSE
- Identifier les obligations d'information et de consultation du CSE
- Identifier les marges de manœuvre du Président du CSE (ou de son représentant)
- Piloter les réunions du CSE de leur préparation à leur suivi
- Préparer/adapter sa posture face aux incidents liés au fonctionnement du CSE

### CONTENUS

#### I – CADRE LEGAL

- Définir les missions et moyens du CSE : cerner les caractéristiques, les attributions et les moyens d'un CSE en fonction de l'effectif (plus de 11 ou 50 salariés)
- Identifier les obligations d'information et de consultation du CSE
- Identifier les marges de manœuvre du Président du CSE

#### II – ANIMATION DES REUNIONS

- Piloter les réunions du CSE de leur préparation à leur suivi
- Conduire la réunion et suivi

#### III – GESTION DES SITUATIONS DE TENSION ET POSTURES

- Posture face aux incidents liés au fonctionnement du CSE
- Faire face à des situations de tensions

### MÉTHODE

- Apports théoriques
- Témoignages de professionnels
- Études de cas
- Mises en situation, jeux de rôle

### ÉVALUATION

- Bilan de connaissances
- Formulaire d'évaluation de la formation

# FORMATION PSC1

## Former les enseignants à la Prévention et Secours Civiques de Niveau 1



Distanciel asynchrone  
pour la dimension théorique  
(logiciel SALVUM)  
et Présentiel  
pour la dimension pratique



Durée : 4h30 présentiel  
+ 3h distanciel



Saint-Thomas d'Aquin,  
Oullins (69600)  
56/70 rue du Perron



Frais de pause et  
repas inclus



Tarif : 60€ HT  
\*Possibilité financement Formiris



Tout public



par Stéphane Bonnet  
et Morgan Pinat

### OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances théoriques de base sur les gestes de premiers secours.
- Maîtriser les gestes pratiques permettant d'intervenir en cas d'accident de la vie courante.
- Savoir reconnaître les situations d'urgence et réagir de manière appropriée.
- Développer la confiance en soi et la capacité à agir efficacement en situation de stress.
- Promouvoir une culture de la sécurité et de la prévention des risques.

### CONTENUS

- Reconnaître les dangers environnants et mettre en place les mesures de protection adaptées
- Comprendre quand et comment alerter les secours d'urgence
- Reconnaître et immobiliser une fracture
- Identifier les signes de traumatisme crânien
- Reconnaître une obstruction des voies respiratoires et appliquer la méthode de désobstruction
- Reconnaître et traiter différents types de plaies et effectuer un pansement
- Identifier différents types d'hémorragies et les stopper
- Reconnaître les brûlures et les traiter
- Identifier les différents types de malaises et appliquer les gestes
- Identifier les pertes de connaissances et appliquer les gestes
- Reconnaître un arrêt cardiaque et appliquer les gestes de réanimation

### MÉTHODE

- Exposés théoriques
- Démonstrations pratiques
- Exercices pratiques sur des mannequins ou lors de mises en situation simulées.
- Supports visuels, échanges et discussions

### ÉVALUATION

- Questions orales
- Mise en pratique
- Formulaire d'évaluation de la formation.

# VOUS DÉCIDEZ !

## *Une journée de formation « sur site » ou « à la carte »*

Toutes les formations proposées au catalogue peuvent faire l'objet d'une demande en intra, selon des conditions matérielles et financières spécifiques, n'hésitez pas à nous consulter !

Notre centre de formation conçoit et anime des formations sur demande et sur mesure, avec un programme élaboré en dialogue avec le client, co-construit pour être au plus près de votre besoin. Une expertise spécifique pourra alors vous être proposée.

Dans tous les cas, nous garantissons l'envoi préalable des devis, des programmes de formation ainsi que tous les documents administratifs nécessaires.

## LEXIQUE

**Inter :** session de formation dispensée pour former des salariés provenant de différentes entreprises, et se déroulant dans nos locaux.

**Intra :** session de formation dispensée pour former des salariés d'une seule et même entreprise, pouvant se dérouler aussi bien dans vos locaux que dans les nôtres.

# BULLETIN D'INSCRIPTION



Formulaire d'inscription en ligne à retrouver sur le site :  
[www.saint-thom.fr](http://www.saint-thom.fr)  
Onglet « *Saint-Thom Formations* »,  
ou en cliquant sur : <https://forms.gle/w9jm5bMZHZTAYxUm9>  
ou en scannant le QR code ci-contre  
et à envoyer obligatoirement et au plus tard 20 jours avant le  
début de la date de formation.

## CONTACT

Elise PLATEL-BURY  
Responsable Saint-Thom Formations  
04 72 66 33 67  
[formations@saint-thom.fr](mailto:formations@saint-thom.fr)

Saint-Thom Formations  
56/70 rue du Perron 69600 Oullins

[saint-thom.fr](http://saint-thom.fr)



**Saint-Th**  **m**  
 **FORMATIONS**